**РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ «АБИЛИМПИКС» 2024**

**УТВЕРЖДЕНО**

**Региональным советом по компетенции**

**«Мастер ОЦИ»**

**Протокол № \_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.**

**Председатель совета:**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ФЕСТИВАЛЬ ЗНАКОМСТВО С ПРОФЕССИЕЙ**

**КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ**

**по компетенции**

****

**Пенза 2024**

**1.Описание компетенции.**

* 1. **Актуальность компетенции.**

Быстрые темпы глобализации за последнее десятилетие были в значительной степени обусловлены разработками в области информационных и коммуникационных технологий (ICT). IT-специалисты пользуются все большим спросом во многих направлениях. Эти специалисты не простые пользователи Microsoft Office, графических редакторов (растровых и векторных), обработки мультимедийной информации, они продвинутые пользователи, которые обладают познаниями во всех приложениях в целом. Их навыки могут быть использованы во многих сферах жизни, отраслях, культурах, языках. Существуют тысячи компаний, которые, несомненно, нуждаются в улучшении обучения использования этих офисных приложений, и они часто выигрывают от того, что

создают индивидуальные решения, которые разрабатываются специально для них.

* 1. **Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт. (конкретные стандарты)**

|  |
| --- |
| **Школьники** |
| ФГОС СПО по профессии 230103.02 Мастер по обработке цифровой информации (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 2 августа 2013 г. N 854),  квалификация «Оператор ЭВМ» |

**1.3. Требования к квалификации.**

|  |
| --- |
| **Школьники, возраст 7-13 лет** |
| *Должен знать:*   * правила охраны труда при работе за ПК; * общие принципы о программе подготовки презентаций; * возможности программ компьютерной графики; * возможности, предоставляемые глобальной сетью; |
| * основы работы в глобальной сети; * основы работы в поисковых системах;   *Должен уметь:*   * обеспечивать выполнения правил охраны труда * подготовить к работе ПК, периферийные устройства; * организовать и подготавливать рабочее место к работе; * осуществлять запись и считывание информации; * выполнять записи, считывание, копирование информации; * обрабатывать информацию с помощью текстового редактора; * работать с графическими редакторами; * осуществлять работу с мультимедийными приложениями * работать в информационном пространстве Internet; |

**Конкурсное задание.**

* 1. **Краткое описание задания.**

***Школьники***: в ходе выполнения конкурсного задания необходимо:

* создать мультимедийную презентацию.
  1. **Структура и подробное описание конкурсного задания.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование модуля** | **Дата** | **Время** | **Результат** |
| **Школьники** | Создание и обработка мультимедийной презентации | Первый день | 60  минут | Создание и обработка мультимедийной презентации |
| Общее время выполнения конкурсного задания: 1 час. | | | | |

* 1. **Последовательность выполнения задания.**

При выполнении задания конкурсант должен продемонстрировать навыки работы с пакетом офисных программ. Задание должно быть сформулировано таким образом, чтобы конкурсант четко понимал, что ему необходимо предоставить в результате. Формулировка конкурсного задания предполагает разбиение его участником на подзадачи, которые решаются на соответствующих этапах конкурса.

Вся документация конкурса и программное обеспечение предоставляются на русском языке.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Исходные данные находятся в папке «Исходный материал» на Рабочем столе.

## Создание и обработка мультимедийной информации.

Используя информацию и иллюстративный материал, содержащийся в каталоге «Исходный материал», создайте презентацию из трех слайдов на тему «Амурский тигр». В презентации должны содержаться краткие иллюстрированные сведения о внешнем виде, о месте обитания, образе жизни и рационе амурских тигров. Все слайды должны быть выполнены в едином стиле, каждый слайд должен быть озаглавлен.

1. Создайте новую презентацию в вашей папке ***Конкурсант\_Фамилия/Модуль 1/*** и назовите ее ***амурский тигр.pptx***.
2. Создайте слайды с помощью информации из предоставленных ресурсов в файле

*Текст для презентации*.

**Требования к оформлению презентации**

1.  Ровно три слайда без анимации. Параметры страницы (слайда): ориентация альбомная.

2.  Содержание, структура, форматирование шрифта и размещение изображений на слайдах:

● первый слайд  — титульный слайд с названием презентации; в подзаголовке титульного слайда в качестве информации об авторе презентации указывается фамилия и имя участника;

● второй слайд  — основная информация в соответствии с заданием, размещенная по образцу на рисунке макета слайда 2:

− заголовок слайда;

− два блока текста;

− два изображения;

● третий слайд  — дополнительная информация по теме презентации, размещенная по образцу на рисунке макета слайда 3:

− заголовок слайда;

− три изображения;

− три блока текста.

На макетах слайдов существенным является наличие всех объектов, включая заголовки, их взаимное расположение. Выравнивание объектов, ориентация изображений выполняются произвольно в соответствии с замыслом автора работы и служат наилучшему раскрытию темы.



В презентации должен использоваться единый тип шрифта. Цвет шрифта, цвет фона подобрать самостоятельно.Размер шрифта: для названия презентации на титульном слайде  — 40 пунктов; для подзаголовка на титульном слайде и заголовков слайдов  — 24 пункта; для подзаголовков на втором и третьем слайдах и для основного текста  — 20 пунктов.

Текст не должен перекрывать основные изображения или сливаться с фоном.

Использовать анимированные переходы при смене слайда.

Сохраните презентацию в папку ***Конкурсант\_Фамилия/Модуль 1.***

* 1. **Критерии оценки выполнения задания ШКОЛЬНИКИ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование модуля** | **Задание** | **Максимальный балл** |
| **Создание и обработка**  **мультимедийной презентации** | *Модуль 4. Создание и обработка мультимедийной презентации* | 100 |
| **ИТОГО** | | **100** |

# Создание мультимедийной презентации

Модуль 1. Создание и обработка мультимедийной презентации

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Задание** | **№** | **Наименование критерия** | **Максимальные баллы** | **Объективная оценка** | **Субъективная оценка** |
| *Создание и обработка мультимедийной презентации* | 1 | Сщздано ровно 3 слайда в соответствии с заданием | 6 | 6 |  |
| 2 | Добавлены иллюстрации | 6 | 6 |  |
| 3 | Структура первого слайда соответствует заданию | 6 | 6 |  |
| 4 | Содержание первого слайда соответствует заданию | 6 | 6 |  |
| 5 | Структура второго слайда соответствует заданию | 6 | 6 |  |
| 6 | Содержание второго слайда соответствует заданию | 6 | 6 |  |
| 7 | На второй слайд вставлены изображения | 6 | 6 |  |
| 8 | Структура третьего слайда соответствует заданию | 6 | 6 |  |
| 9 | Содержание третьего слайда соответствует заданию | 6 | 6 |  |
| 10 | На третий слайд вставлены изображения | 6 | 6 |  |
| 11 | использовано цветовое оформление шрифта | 9 | 9 |  |
|  | 12 | Размер шрифта соответствует заданию | 6 | 6 |  |
|  | 13 | все слайды выдержаны в едином стиле | 7 | 7 |  |
| 14 | присутствует анимация при смене слайдов | 9 | 9 |  |
| 15 | Правильное сохранение | 5 | 5 |  |
| 16 | Творческий подход к оформлению проекта | 4 |  | 4 |
|  |  |  | **100** | 96 | 4 |

1. **Перечень используемого оборудования, инструментов и расходных материалов.**

Лица-участники выполняют задания в одиночку. Каждый выполняющий должен иметь в распоряжении компьютер с установленным программным обеспечением, своё рабочее место (стол, стул, ПК).

* 1. **Школьники**

**ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО УЧАСТНИКА**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Фото оборудования или инструмента, или мебели** | **тех. характеристики оборудования, инструментов и ссылка**  **на сайт производителя, поставщика** | **Ед. измере**  **ния** | **Кол- во** |
| 1. | Microsoft Windows 10. |  | [https://www.microsoft.com/](https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10)  [ru-ru/software-](https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10) [download/windows10](https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10) | 1 | 10 |
| 2. | Программное обеспечение Microsoft Office  2010 |  | [https://www.microsoft.com/](https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10) [ru-ru/software-](https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10) [download/windows10](https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10) | 1 | 10 |
| 3 | Программное  обеспечени Libre Office |  | <https://ru.libreoffice.org/> | 1 |  |
| 4. | Программное обеспечение для просмотра  фотографий |  | [https://www.microsoft.com/](https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10) [ru-ru/software-](https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10) [download/windows10](https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10) | 1 | 10 |
| 5 | Программа для создания и обработки  растровой графики GIMP |  | <https://gimp.su/> | 1 | 10 |
| 6 | Векторный графический редактор Inkscape |  | [https://inkscape.org/ru/releas](https://inkscape.org/ru/release/inkscape-1.0/) [e/inkscape-1.0/](https://inkscape.org/ru/release/inkscape-1.0/) | 1 | 10 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 11. | Стол компьютерный |  | на усмотрение организатора | штук | 15 |
| 12. | Стул (допускается  компьютерное кресло). |  | на усмотрение организатора | штук | 15 |
| 13. | Монитор с  диагональю не менее 24 дюйма . |  | на усмотрение организатора | штук | 10 |
| 14. | Ноутбук, компьютер или моноблок с предустановленной ОС Microsoft Windows 7 (не менее 8Гб ОЗУ, Inter Core i3 или аналог от AMD) |  | на усмотрение организатора | штук | 10 |
| 15 | Цифровой блок (клавиатура). |  | на усмотрение организатора | штук | 10 |
| **РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 УЧАСТНИКА** | | | | | |
| № | Наименование | Фото расходных материалов | Технические характеристики | Ед.  измере ния | Кол- во |
| 1 | Бумага |  | на усмотрение организатора | уп. | 2 |
| 2 | Ножницы |  | на усмотрение организатора | штук | 2 |
| 3 | Скотч |  | на усмотрение  организатора | штук | 1 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 5 | Ручка шариковая |  | на усмотрение организатора | штук | 10 |
| 7 | Степлер со  скобами |  | на усмотрение  организатора | штук | 1 |
| **РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ НА ПЛОЩАДКЕ** | | | | | |
| 1 | Флешки, внешние  носители |  |  |  |  |
| **ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, ИНСТРУМЕНТЫ КОТОРОЕ МОЖЕТ**  **ПРИВЕСТИ С СОБОЙ УЧАСТНИК** | | | | | |
| 1. | Средства реабилитации по нозологиям, которые участник использует постоянно, например, звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования (программу NVDA, клавиатуру с кодом Брайля для  незрячих, слуховой аппарат для участников с проблемами слуха) | | |  |  |
| **ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО ЭКСПЕРТА (при необходимости)** | | | | | |
| ***Оборудование, ПО, мебель, инструменты для эксперта*** | | | | | |
| ***№ п/п*** | ***Наименование*** | ***Фото необходимого оборудования,***  ***инструмента, или мебели*** | ***Технические характеристики оборудования,***  ***инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика*** | ***Ед. измере ния*** | ***Необ ходи мое кол- во*** |
| 1 | Стул |  | Офисный | штук | 1 |
| 2 | Стол компьютерный |  | на усмотрение организатора | штук | 2/всех |
| 3 | Монитор с диагональю не  менее 24 дюйма . |  | на усмотрение организатора | штук | 1/всех |
| 4 | Ноутбук, компьютер или моноблок с предустановленной ОС Microsoft Windows 7 (не менее 8Гб ОЗУ, Inter Core i3 или аналог от AMD) |  | на усмотрение организатора | штук | 1/всех |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 5 | Цифровой блок (клавиатура). |  | на усмотрение организатора | штук | 1/всех |
| 6 | Удлинитель |  | 220В, 5 метров, 6 розеток | штук | 3/всех |
| 7 | Принтер |  | Лазерный | штук | 1/всех |
| **РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 Эксперта (при необходимости)** | | | | | |
| ***Расходные материалы*** | | | | | |
| ***№ п/п*** | ***Наименование*** | ***Фото расходных материалов*** | ***Технические характеристики оборудования,***  ***инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика*** | ***Ед. измере ния*** | ***Необ ходи мое кол- во*** |
| 1 | Ручка |  | Шариковая или гелиевая синяя | штук | 1 |
| 2 | Блокнот |  | А5 (32 листа) | штук | 1 |
| 5 | Упаковочная клейкая лента |  | Ширина 48 мм длина 50 метров | штук | 1 |
| 6 | Ножницы |  | Длина 100 мм | штук | 2 |
| 7 | Канцелярский нож |  |  | штук | 1 |
| 8 | Бумага |  | А4, 500 листов | уп. | 2 |
| 9 | Ручки |  | Шариковые или гелиевые, минимум 4 цвета | штук | 2 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ (при необходимости)** | | | | | |
| ***Дополнительное оборудование, средства индивидуальной защиты*** | | | | | |
| ***№ п/п*** | ***Наименование*** | ***Фото необходимого оборудования, средства индивидуальной защиты*** | ***Технические характеристики оборудования,***  ***инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика*** | ***Ед. измере ния*** | ***Необ ходи мое кол- во*** |
| 1 | Огнетушитель углекислотный |  | На усмотрение организатора | штук | 2 |
| 2 | Бак под обрезки (мусор) |  | 120 – 180 литров | штук | 2 |
| 3 | Вешалка гардеробная |  | Минимум на 10 единиц одежды | штук | 1 |
| 4 | Стол |  | 1400х700 мм | штук | 4 |
| 5 | Стул |  | Офисный | штук | 5 |
| 6 | Стол переговорный |  | 880х880х760 | штук | 2 |
| 7 | Аптечка первой помощи |  | На усмотрение организатора | штук | 1 |
| **КОМНАТА УЧАСТНИКОВ (при необходимости)** | | | | | |
| **Оборудование, мебель, расходные материалы (при необходимости)** | | | | | |
| **№ п/п** | **Наименование** | **Фото необходимого оборудования или инструмента, или**  **мебели, или** | **Технические характеристики оборудования,**  **инструментов и ссылка** | **Ед. измере**  **ния** | **Необ ходи мое** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **расходных**  **материалов** | **на сайт производителя,**  **поставщика** |  | **кол-**  **во** |
| **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ/КОММЕНТАРИИ** | | | | | |
| **Количество точек электропитания и их характеристики, количество точек интернета и**  **требования к нему, количество точек воды и требования (горячая, холодная)** | | | | | |
| **№ п/п** | **Наименование** | **Фото необходимого оборудования или инструмента, или мебели** | **Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя,**  **поставщика** | **Ед. измере**  **ния** | **Необ ходи мое кол- во** |
| 1 | Электричество на  1 пост для участника |  | 220 вольт 6 розеток 1 квт |  |  |
| 2 | Электричество  для экспертов |  | 220 вольт 2 розетки 2 квт |  |  |
| 3 | Интернет WIFI |  | Минимум 20 Мбит/с |  |  |
| 4 | Резервный комплект оборудования  участника |  | 1 ПК, 2 коммутатора, 2 маршрутизатора и т. д. | штук | 1 |
| 5 | Стаканы одноразовые |  | Пластиковые 200мл | штук | 50 |
| 6 | Кулер |  | Кулер для бутилированной воды | штук | 1 |
| 7 | Вода |  | Бутилированная вода для кулеров 19 литров | штук | 2 |
| 8 | Патч-корд |  | UTP 5е, различной длины (2, 5, 10, 15 метров) | штук | 10 |

1. **Схемы оснащения рабочих мест с учетом основных нозологий.**
   1. **Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом основных нозологий.**

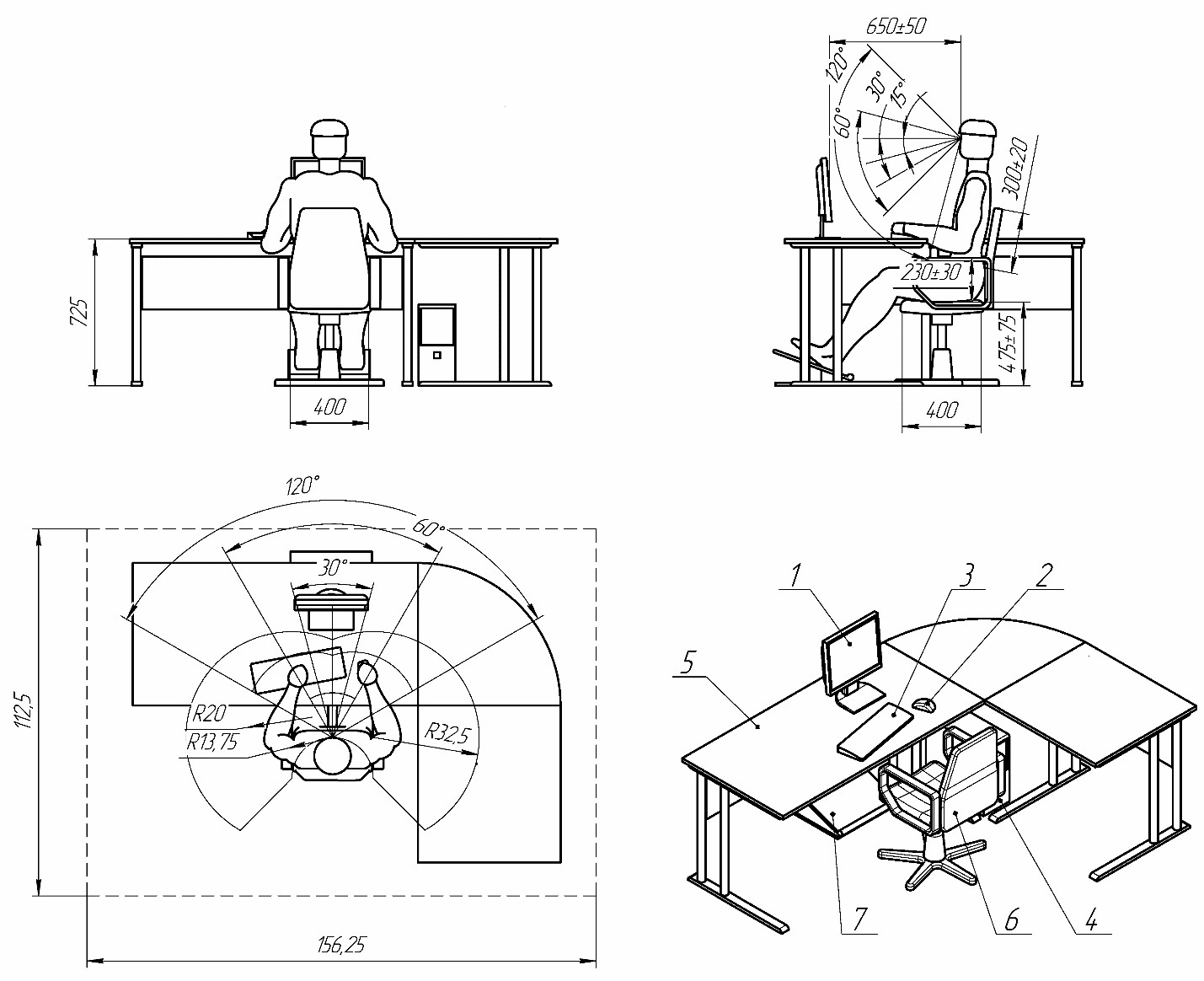
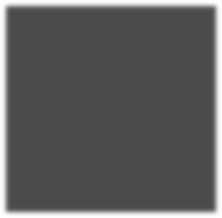
|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Площадь, м.кв.** | **Ширина прохода между рабочими**  **местами, м.** | **Специализированное оборудование, количество.\*** |
| **Рабочее место участника с нарушением слуха** | 3,0 | 0,6 | * Стол офисный 1400х600х750 (   <http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html>)   * Кресло офисное 650х720х1180 ( <http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kreslo->   prestizh/?ymclid=50378228205261646703063) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | * Ноутбук, компьютер или моноблок с предустановленной ОС Microsoft Windows 7 (не менее 8Гб ОЗУ, Inter Core i3 или аналог от AMD) Монитор с диагональю не менее 24 дюйма (<https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052>Монитор с диагональю не менее 24 дюйма (<https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052>) * Программное обеспечение: ОС Microsoft Windows 10, Microsoft Office 2013 (Open Office, Libre Office), ПО для обработки графики ([https://www.microsoft.com/ru-ru/software-](https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10) [download/windows10](https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10)), GIMP(<https://adobe-photoshop.softok.info/>) , * Рабочее место должно быть оснащено визуальными индикаторами, которые преобразуют звуковые сигналы в световые, речевые сигналы в текстовую бегущую строку   (<https://rg.ru/2014/04/11/osnashenie-dok.html>) . |
| **Рабочее место участника с нарушением**  **зрения** | 3,0 | 0,7 | * Стол офисный 1400х600х750 (   <http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html>)   * Кресло офисное 650х720х1180 ( <http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kreslo-> prestizh/?ymclid=50378228205261646703063) * Ноутбук, компьютер или моноблок с предустановленной ОС Microsoft Windows 7 (не менее 8Гб ОЗУ, Inter Core i3 или аналог от AMD) Монитор с диагональю не менее 24 дюйма (<https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052>Монитор с диагональю не менее 24 дюйма (<https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052>) * Программное обеспечение: ОС Microsoft Windows 10, Microsoft Office 2013 (Open Office, Libre Office), ПО для обработки графики ([https://www.microsoft.com/ru-ru/software-](https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10) [download/windows10](https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10)), GIMP(<https://adobe-photoshop.softok.info/>) ,   + Оснащение рабочего места адаптированными видеодисплеями, программными средствами для контрастирования и укрупнения шрифта с учетом международного стандарта доступности веб-контента и веб-сервисов, принтерами для печати крупным шрифтом и шрифтом Брайля (дисплей Брайля и клавиатура Брайля)   (<https://rg.ru/2014/04/11/osnashenie-dok.html>). |
| **Рабочее место участника с нарушением ОДА** | 3,0 | 0,9 | * Стол офисный 1400х600х750 (   <http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html>)   * Кресло офисное 650х720х1180 ( <http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kreslo-> prestizh/?ymclid=50378228205261646703063) * Ноутбук, компьютер или моноблок с предустановленной ОС Microsoft Windows 7 (не менее 8Гб ОЗУ, Inter Core i3 или аналог от AMD) Монитор с диагональю не менее 24 дюйма (<https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052>Монитор с диагональю не менее 24 дюйма (<https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052>) * Программное обеспечение: ОС Microsoft Windows 10, Microsoft Office 2013 (Open Office, Libre Office), ПО для обработки графики ([https://www.microsoft.com/ru-ru/software-](https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10) [download/windows10](https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10)), GIMP(<https://adobe-photoshop.softok.info/>) , |

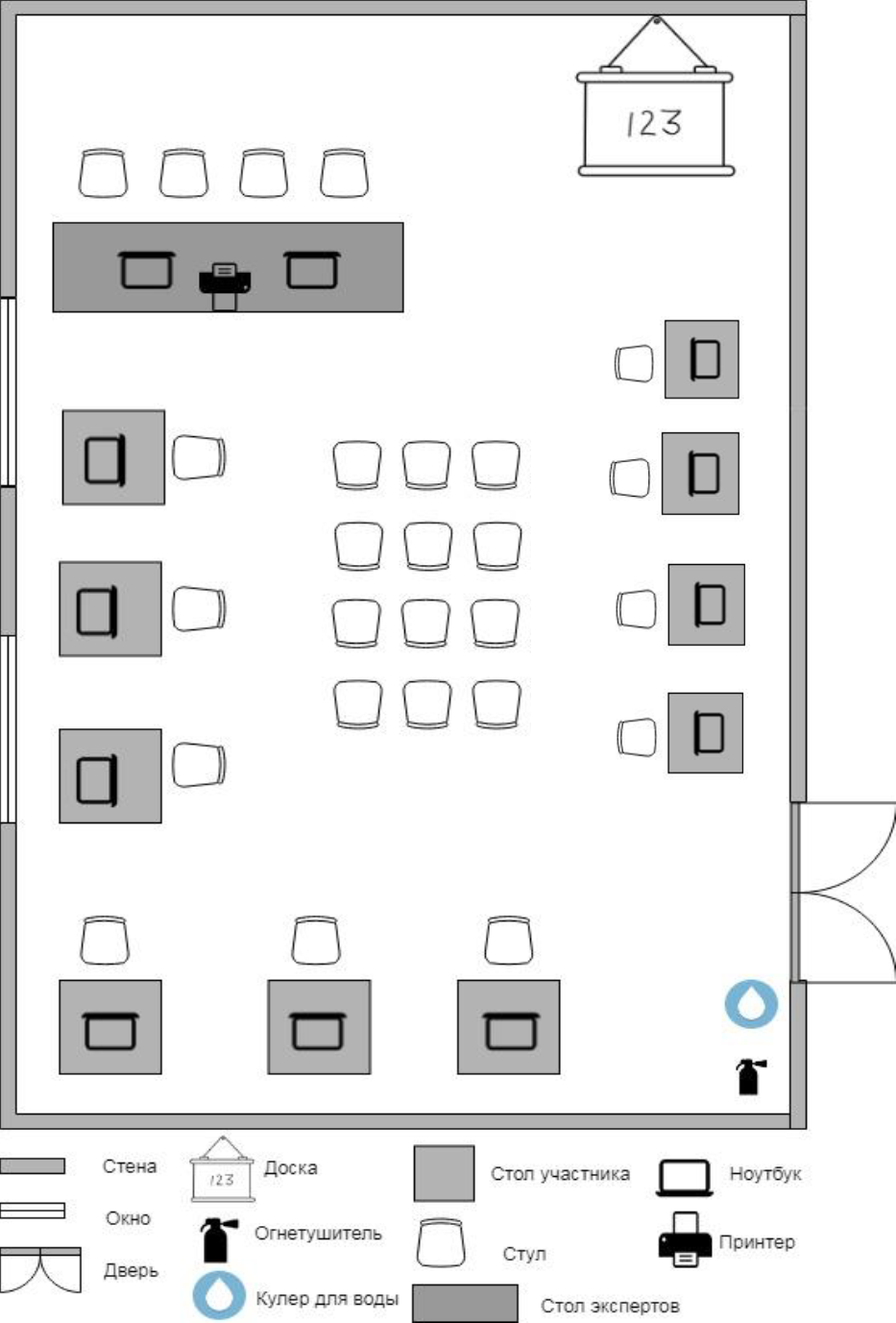
|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | * + Оснащение (оборудование) специального рабочего места мебелью, пространство под элементами которой должно создавать условия подъезда и работы на кресле-коляске   (<https://rg.ru/2014/04/11/osnashenie-dok.html>) . |
| **Рабочее место участника с**  **соматическими заболеваниями** | 3,0 | 0,6 | * Стол офисный 1400х600х750 (   <http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html>)   * Кресло офисное 650х720х1180 ( <http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kreslo-> prestizh/?ymclid=50378228205261646703063) * Ноутбук, компьютер или моноблок с предустановленной ОС Microsoft Windows 7 (не менее 8Гб ОЗУ, Inter Core i3 или аналог от AMD) Монитор с диагональю не менее 24 дюйма (<https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052>Монитор с диагональю не менее 24 дюйма (<https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052>) * Программное обеспечение: ОС Microsoft Windows 10, Microsoft Office 2013 (Open Office, Libre Office), ПО для обработки графики ([https://www.microsoft.com/ru-ru/software-](https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10) [download/windows10](https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10)), GIMP(<https://adobe-photoshop.softok.info/>) |
| **Рабочее место участника с ментальными нарушениями** | 3,0 | 0,6 | * Стол офисный 1400х600х750 (   <http://www.one-meb.ru/stol-rabochij-dlja-ofisa-2.html>)   * Кресло офисное 650х720х1180 ( <http://qpkresla.ru/ofisnye-kresla/ofisnoe-kreslo-> prestizh/?ymclid=50378228205261646703063) * Ноутбук, компьютер или моноблок с предустановленной ОС Microsoft Windows 7 (не менее 8Гб ОЗУ, Inter Core i3 или аналог от AMD) Монитор с диагональю не менее 24 дюйма (<https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052>Монитор с диагональю не менее 24 дюйма (<https://market.yandex.ru/product/10789625?hid=91052>) * Программное обеспечение: ОС Microsoft Windows 10, Microsoft Office 2013 (Open Office, Libre Office), ПО для обработки графики ([https://www.microsoft.com/ru-ru/software-](https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10) [download/windows10](https://www.microsoft.com/ru-ru/software-download/windows10)), GIMP(<https://adobe-photoshop.softok.info/>) |

**\***указывается **с**сылка на сайт с тех. характеристиками, либо наименование и тех. характеристики специализированного оборудования**.**

* 1. **Графическое изображение рабочих мест с учетом основных нозологий.**



1. **Схема застройки соревновательной площадки (для всех категорий участников)**

****

1. **Требования охраны труда и техники безопасности**

## Общие требования охраны труда

* + 1. К самостоятельной работе с ПК допускаются участники после прохождения ими инструктажа на рабочем месте, обучения безопасным методам работ и проверки знаний по охране труда, прошедшие медицинское освидетельствование на предмет установления противопоказаний к работе с компьютером.
    2. При работе с ПК рекомендуется организация перерывов на 10 минут через каждые 50 минут работы. Время на перерывы уже учтено в общем времени задания, и дополнительное время участникам не предоставляется.
    3. Запрещается находиться возле ПК в верхней одежде, принимать пищу и курить, употреблять вовремя работы алкогольные напитки, а также быть в состоянии алкогольного, наркотического или другого опьянения.
    4. Участник соревнования должен знать месторасположение первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.
    5. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно должен известить ближайшего эксперта.
    6. Участник соревнования должен знать местонахождение медицинской аптечки, правильно пользоваться медикаментами; знать инструкцию по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим и уметь оказать медицинскую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь или доставить в медицинское учреждение.
    7. При работе с ПК участники соревнования должны соблюдать правила личной гигиены.
    8. Работа на конкурсной площадке разрешается исключительно в присутствии эксперта. Запрещается присутствие на конкурсной площадке посторонних лиц.
    9. По всем вопросам, связанным с работой компьютера следует обращаться к руководителю.
    10. За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно правилам внутреннего распорядка или взысканиям, определенным Кодексом законов о труде Российской Федерации.

## Действия перед началом работы

* + 1. Перед включением используемого на рабочем месте оборудования участник соревнования обязан:
       1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу.
       2. Проверить правильность установки стола, стула, подставки под ноги, угол наклона экрана монитора, положения клавиатуры в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела. Особо обратить внимание на то, что дисплей должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60-70 см).
       3. Проверить правильность расположения оборудования.
       4. Кабели электропитания, удлинители, сетевые фильтры должны находиться с тыльной стороны рабочего места.
       5. Убедиться в отсутствии засветок, отражений и бликов на экране монитора.
       6. Убедиться в том, что на устройствах ПК (системный блок, монитор, клавиатура) не располагаются сосуды с жидкостями, сыпучими материалами (чай, кофе, сок, вода и пр.).
       7. Включить электропитание в последовательности, установленной инструкцией по эксплуатации на оборудование; убедиться в правильном выполнении процедуры загрузки оборудования, правильных настройках.
    2. При выявлении неполадок сообщить об этом эксперту и до их устранения к работе не приступать.

## Требования охраны труда во время работы

* + 1. В течение всего времени работы со средствами компьютерной и оргтехники участник соревнования обязан:
* содержать в порядке и чистоте рабочее место;
* следить за тем, чтобы вентиляционные отверстия устройств ничем не были закрыты;
* выполнять требования инструкции по эксплуатации оборудования;
* соблюдать, установленные расписанием, трудовым распорядком регламентированные перерывы в работе, выполнять рекомендованные физические упражнения.
  + 1. Участнику соревнований запрещается во время работы:
* отключать и подключать интерфейсные кабели периферийных устройств;
* класть на устройства средств компьютерной и оргтехники бумаги, папки и прочие посторонние предметы;
* прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
* отключать электропитание во время выполнения программы, процесса;
* допускать попадание влаги, грязи, сыпучих веществ на устройства средств компьютерной и оргтехники;
* производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
* производить самостоятельно вскрытие и заправку картриджей принтеров или копиров;
* работать со снятыми кожухами устройств компьютерной и оргтехники;
* располагаться при работе на расстоянии менее 50 см от экрана монитора.
  + 1. При работе с текстами на бумаге, листы надо располагать как можно ближе к экрану, чтобы избежать частых движений головой и глазами при переводе взгляда.
    2. Рабочие столы следует размещать таким образом, чтобы видео дисплейные терминалы были ориентированы боковой стороной к световым проемам, чтобы естественный свет падал преимущественно слева.
    3. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.
    4. Продолжительность работы на ПК без регламентированных перерывов не должна превышать 1-го часа. Во время регламентированного перерыва с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного аппарата, необходимо выполнять комплексы физических упражнений.

## Требования охраны труда в аварийных ситуациях

* + 1. Обо всех неисправностях в работе оборудования и аварийных ситуациях сообщать непосредственно эксперту.
    2. При обнаружении обрыва проводов питания или нарушения целостности их изоляции, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари, посторонних звуков в работе оборудования и тестовых сигналов, немедленно прекратить работу и отключить питание.
    3. При поражении пользователя электрическим током принять меры по его освобождению от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь.
    4. В случае возгорания оборудования отключить питание, сообщить эксперту, позвонить в пожарную охрану, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

## Требования охраны труда по окончании работы

* + 1. По окончании работы участник соревнования обязан соблюдать следующую последовательность отключения оборудования:
* произвести завершение всех выполняемых на ПК задач;
* отключить питание в последовательности, установленной инструкцией по эксплуатации данного оборудования.
* В любом случае следовать указаниям экспертов
  + 1. Убрать со стола рабочие материалы и привести в порядок рабочее место.
    2. Обо всех замеченных неполадках сообщить эксперту.